LAVATI SPESSO LE MANI
CON ACQUA E SAPONE E PULISCI
LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI
A BASE DI CLORO O ALCOL

EVITA I LUOGHI AFFOLLATI
E MANTIENI LA DISTANZA
DAGLI ALTRI
DI ALMENO 1 METRO

ALCUNE SEMPLICI RACCOMANDAZIONI PER CONTENERE IL CONTAGIO DA CORONAVIRUS

NON TOCCARTI
OCCHI, NASO E
BOCCA CON LE MANI

SE SEI ANZIANO
O IMMUNODEPRESSO
RESTA A CASA

EVITA LE STRETTE DI
MANO, GLI ABBRACCI
E L'USO PROMISCUO DI
BOTTIGLIE E BICCHIERI

COPRI BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA
LA PIEGA DEL GOMITO

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL' INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI STUDI
MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE,
I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI

PRESIDENZA DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI
PALAZZO CHIGI

PROTEZIONE CIVILE
Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento della Protezione Civile

SALUTE.GOV.IT/NUOVOCORONAVIRUS

ISTITUTO SUPERIORE DI SANITÀ

Ministero della Salute